



Anexo Tutoría Personal

Tutor/ a Guía Personal

PAPEL A DESEMPEÑAR: Servir de modelo de referencia personal, apoyo y acompañante escolar. En resumen: ser un educador o educadora en valores, actitudes y normas.

- **Referente afectivo:**
 - o Conseguir un nivel de confianza óptimo para llegar a se conocedor de la situación personal del/ la alumno/ a.
 - o Cómo nos sentimos: con uno /a mismo/ a, en la familia, en la escuela, con los amigos, la pareja...
- **Resolución de conflictos:** mediador /a en conflictos en el aula, centro, con alumnado, profesorado y/ o familia.
- **Orientador /a vocacional:** Plantear la situación vital de la persona, las metas en su vida, el sentido de la ESO.
- **Referente Conductual:** Cómo actuamos en las diferentes situaciones, cómo podemos actuar.
- **Guía Cercana del día a día escolar- académico:** dificultades académicas y de conducta en las diferentes asignaturas.

Actuaciones básicas

- 1) Entrevista inicial con el/ la alumno/ a: toma de contacto.
- 2) Revisión semanal de su vida diaria en el Instituto, en su casa, en su pandilla: contactos concertados por el o la tutor/ a. Revisión de compromisos.
- 3) Contactos esporádicos del /la alumno/ a en caso de necesidad de éste /a.
- 4) Toma de contacto con la familia.
- 5) Información de situaciones específicas al tutor/ a.

Documentación

- 1) Guía de entrevista inicial.
- 2) Cuestionario inicial de tutoría del alumno/ a.
- 3) Compromiso firmado.
- 4) Hoja de recogida de información
- 5) Fichas de seguimiento conductual del alumno/ a.

Cuándo

1. Una o dos veces en semana.
2. Cuando hayan surgido conflictos.



Guión de Entrevista Personal

PRIMERA ENTREVISTA: La finalidad es tomar contacto con el alumno o la alumna, acercarnos a él.

- Yo soy:
- Saludo:
- Tu nombre es:
- Te gusta que te llamen:
- Yo doy clases de:
- Me gusta mi profesión por:
- Te he elegido como tutorado/ a por:
- ¿Cómo estás?
- Explicación del motivo de la entrevista: Qué es el tutor/ a - guía personal:
- Necesidad de conocimiento mutuo: Me gustaría conocer muchas cosas de ti, tu también conocerás muchas de mí, creo que si nos conocemos y confiamos en nosotros/ as este curso ira bien.
- Expectativas: Tengo muchas expectativas de que tu puedes salir adelante.
- Toma de Información inicial
 - ¿Dónde has estudiado?: colegios, institutos, internados....
 - ¿Cómo te ha ido el curso pasado?
 - ¿Qué asignaturas te gustaban más?
 - ¿Qué opina tu familia?
 - ¿Con quién vives?
 - ¿Cuándo y dónde estudias?
 - ¿Cómo te sientes en tu grupo?
 - ¿Quiénes son tus amigos y amigas?
 - ¿Tienes pareja?
 - ¿Qué es lo que más te gusta hacer en tu tiempo libre?
 - ¿Por qué vienes al instituto?
 - ¿Cómo te ves dentro de 15 años?
- Esta tutoría va a consistir en...
- Los objetivos que nos planteamos juntos en ella son...
- Puedes acudir a hablar conmigo en estas horas...
- Despedida.

ENTREVISTAS SUCESIVAS: Profundización en aspectos recogidos de la primera entrevista:

- Cómo te ves a ti misma/ o
- Cómo son las relaciones familiares: quiénes viven en casa, cómo te llevas con cada uno /a...
- Cómo te sientes en situaciones de conflicto: qué rol adoptas (víctima, observador, agresor) y cómo te sientes durante y después de ellas.
- Expectativas de futuro: posibilidades de conseguir hacer lo que te gusta...
- Comportamiento en el centro, en clase...
- Desarrollo de las asignaturas...



Anexo Tutoría Personal

Alumno-a:

Fecha:

Tutor-a/Guía:

Temas tratados:

Acuerdos adoptados:

Observaciones:



Mis Compromisos Personales

Yo _____ me
comprometo con _____ a:

En Málaga a ____ de _____ el 200_

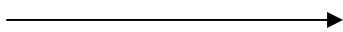
Fdo:

Fdo:

Revisión de compromisos

Compromisos cumplidos:

Compromisos no cumplidos



Propuestas de solución



Anexo Tutoría Personal



Memoria de la Tutoría Personal

Alumno/a: _____

Tutor/a Personal: _____

Fecha: _____

[illegible]

[illegible]



Anexo Tutoría Personal

Tutoría personal: preguntas del calcetín

Instrucciones:

1º) Lee las preguntas

2º) Recórtalas

3º) Mételas en un calcetín querido para ti y despareado

4º) Sacad las preguntas una a una y jugad a responderlas para coger confianza hasta que se vaya el tiempo. Podéis profundizar en ellas lo que la conversaciónde en sí.

PERSONAL

-¿Cuál es tu nombre completo? ¿Te gusta tu nombre o te gustaría llamarte de otra manera? ¿Cómo quieres que te llame?

-¿Cuántos años tienes?

-¿Dónde naciste?

- ¿Qué es lo que más te gusta del lugar en el que naciste?

-¿Qué sabor de helado prefieres?

-¿Cuál es tu serie de televisión preferida?

-¿Qué tipo de música te gusta?

-¿Que prefieres playa o montaña?



Anexo Tutoría Personal

-¿Cuál es tu cantante o grupo de música favorito?

-¿Qué te gusta hacer los fines de semana?

-¿Qué asignatura te gusta mas?

-¿Cómo fueron las notas el trimestre pasado?

-¿Cuál es tu película preferida?

-¿Cuál es tu comida favorita?

-¿Dónde te gusta ir con tus amigos?

-¿Tienes algún animal de mascota?

-¿Cuáles tu animal preferido?

-¿Cual es tu deporte preferido?

-¿A donde vas de vacaciones?

-¿En que te gustaría trabajar?



Anexo Tutoría Personal

-¿Tienes pareja? ¿qué es lo que más te gusta de ella? ¿y lo que menos?

-¿Quiénes son tu grupo de amigos?

-¿Has tenido algún problemilla con tus amigos tuyo discusiones, peleas...?

-¿A dónde te gustaría ir de viaje?

¿Qué te gustaría ser de mayor?

FAMILIA

-¿Con quién vives?

-¿En que trabajan tus padres o personas que viven contigo?

-¿Tienes hermanos? ¿Cómo se llaman?

-¿Qué hermano o hermana es tu mejor amigo/a?

-¿Cómo os lleváis en casa?

-¿Con quien tienes mas confianza?

-¿Quién pasa mas tiempo contigo?



Anexo Tutoría Personal

-¿En casa, te ayudan con los deberes?

-¿Cómo repartís las tareas domésticas en casa?

-¿Ayudas tu en casa? ¿En qué?

-¿La familia, os reunís en fiestas (cumpleaños, navidad...)?

-¿Qué tipo de cosas hacéis juntos?

-¿Las horas de comida las pasáis juntos?

¿Qué persona de tu familia (que no sean padre, madre,...) es especialmente querida por ti?

-¿Tienes primos? ¿Cómo te llevas con ellos?

-¿Ha fallecido algún familiar cercano hace poco? ¿cómo lo pasaste?

IMAGEN

- Lo que más me gusta de cuerpo.....
- Lo que más me gusta de mi personalidad...
- Mi madre piensa que yo soy (imagen corporal)...
- Mi padre piensa que yo soy (imagen corporal)....



Anexo Tutoría Personal

- Mi madre piensa que yo soy (personalidad)...
- Mi padre piensa que yo soy (personalidad)...
- Me gustaría parecerme a
- De mi personalidad me gustaría cambiar
- De mi cuerpo me gustaría cambiar
- Me gustan las personas que son
- No me gustan las personas que son

SOÑANDO

- Si fuera animal sería...
- Si tuviera trabajo me gustaría estar trabajando en
- Si pudiera cambiar algo en el mundo cambiaría...
- Si pudiera cambiar algo en casa cambiaría....
- En mi barrio sería muy bueno que hubiera ...
- En el instituto sería muy bueno que hubiera



Anexo Tutoría Personal